

Техника безопасности

Лошадь по своей натуре животное пугливое и при неправильном обращении с нею может нанести человеку травму, бросившись вперед или в сторону, или став на дыбы. Некоторые лошади могут ударить ногами или схватить зубами.

Чтобы избежать травмы - соблюдайте следующие правила:

- 1.** Строго выполняйте все указания и команды тренера.
- 2.** Обращайтесь с лошадью всегда спокойно и ласково.
- 3.** Не бегайте по конюшне, не нарушайте тишину.
- 4.** Не просовывайте руки к лошади в решетку денника. Лошадь может схватить зубами за пальцы.
- 5.** Подходите к лошади, предварительно окликнув ее с той стороны, в которую она смотрит.
- 6.** Не подходите к лошади сзади. Лошадь может ударить ногой.
- 7.** При седловке сначала накиньте на шею лошади повод, затем наденьте уздечку, а потом поседлайте.
- 8.** Если лошадь не хочет брать трензель, крепко сжимая зубы, нажмите пальцами на беззубую часть рта и подайте трензель, как только она разожмет зубы.
- 9.** Надевайте уздечку аккуратно - у лошади нежные уши.
- 10.** Не выпускайте повод из рук с момента вывода лошади из денника и до расседлывания.
- 11.** Не выводите лошадь из денника, если предыдущая смена не поставила лошадей на свои места.
- 12.** Выводя лошадь из денника, или вводя в денник - открывайте дверь полностью, чтобы лошадь ее не задела.
- 13.** Не останавливайтесь с лошадью в проходе конюшни. Если проход загроможден - остановите лошадь и попросите вам помочь.
- 14.** Ведите лошадь из конюшни или обратно в поводу, идя рядом с ней с левой стороны, сняв повод с шеи. В левой руке держите коней повода, а правой ведите лошадь под уздцы (не держитесь за пряжки - лошадь может дернуть и пряжка травмирует Вам кисть).
- 15.** Ведите лошадь в манеж или обратно с подтянутыми стремями. Болтающееся стремя может за что-нибудь зацепиться и лошадь, испугавшись, собьет Вас с ног.
- 16.** Ведя лошадь в поводу, держитесь от впереди идущей лошади на расстоянии длины двух корпусов лошади (примерно 5 метров). Не

подгоняйте впереди идущую лошадь хлыстом или взмахом руки - лошадь может отбить задом.

17. Перед тем, как сесть на лошадь, проверьте подпруги и, в случае необходимости, подтяните их (так, чтобы под них с трудом проходило два пальца).

18. Оседланной лошади с подтянутыми подпругами не давайте опускать голову - это чревато повреждением сосудов.

19. Если Ваша лошадь заартачилась, начала рваться в сторону, не тяните за повод, лошадь сильнее Вас и с легкостью утащит вас за собой; одерните повод и успокойте лошадь, а затем поощрите ее послушание голосом, поглаживанием.

20. Для езды верхом рекомендуется использовать обувь, свободно входящую в стремя и имеющую небольшой каблук. Не рекомендуется ездить в обуви без каблука, с рифленой подошвой или с толстой подметкой - в случае падения нога может застрять в стремях.

21. Садясь на лошадь, не берите с собой ценные вещи или кладите их в хорошо застегивающиеся карманы. Шапки, очки и т.д. - привязывайте

22. Садитесь на лошадь всегда с левой стороны и только по команде тренера. При посадке не бросайте и не распускайте повод.

23. Во время езды в смене не наезжайте на впереди идущую лошадь и не подъезжайте к лошади сбоку. Старайтесь в то же время не отставать далеко от смены √ лошадь, руководствуясь стадным чувством, может неожиданно для Вас броситься догонять остальных.

24. Не останавливайтесь на пути движения лошадей и не ездите против смены. Чтобы избежать столкновения с другими всадниками - разъезжайтесь с ними левым плечом.

25. Управляйте лошадью спокойно и мягко, не дергайте лошадь поводьями. Пользуйтесь хлыстом только с разрешения тренера. Не бейте лошадь пятками. Чтобы выслать лошадь в рысь нажмите ногой ниже колена (шенкелем) за подпругой. Шенкель всегда должен находиться за пропругой (в кавалерийском седле - за передней подпругой), носок ноги на уровне подпруги. Посмотрите сверху где находится подпруга и где должна быть нога.

26. Чтобы предупредить нежелательные для Вас действия лошади при виде или приближении трактора, собаки, громоздкого незнакомого предмета, необычных звуках и т.д. наберите повод покороче, успокойте лошадь голосом, отвлеките каким-нибудь требованием.

27. Если лошадь понесла, откиньтесь назад и энергично наберите повод, действуя руками поочередно. Далее останавливайте ее в движении по кругу (на вольту), постепенно сокращая его радиус.

28. Если лошадь встала на задние ноги (на дыбы) - отдайте повод, схватитесь за гриву или обхватите шею лошади, активным посылом заставьте ее опуститься. Не откидывайтесь назад и не тяните повода на себя - лошадь может опрокинуться на спину.

29. Если лошадь остановилась и бьет передней ногой, опускает голову, нюхает землю, немедленно поднимите ей голову и энергично посылайте вперед, - лошадь собирается лечь под всадником.

30. При падении сбросьте стремяна и постарайтесь, не выпуская из рук повода, отдалиться от лошади и сразу не вставать (чтобы лошадь не ударила). После падения не догоняйте лошадь.

31. Перед тем, как слезать с лошади, сбросьте оба стремяна. Спешивайтесь с лошади перемахом правой ноги через круп лошади.

32. Спешиваясь, не оставляйте лошадь без присмотра. Не привязывайте лошадь с надетой уздечкой поводом к прутьям решетки, к стойкам препятствий, ограждениям манежа и т.д. В походных условиях привязывайте лошадь чомбуром, прикрепленным к недоузду, за подходящие деревья повыше и довольно коротко. Чтоб лошадь не могла опускать голову, подражаться с другими лошадьми, и валяться с седлом.

33. Не въезжайте в конюшню верхом, а вводите лошадь в поводу.

34. Расседливая следует сначала снять седло, потом уздечку и обязательно разбинтовать лошадь (если она была забинтована).

35. Перед уходом из денника погладьте лошадь и угостите ее морковью, нарезанным яблоком, сухариком или сахаром. Угощение давайте на раскрытой ладони.

Особенности полевой езды:

1. как правило, в поле лошадь ведет себя более нервно, следовательно, всадник должен быть очень внимателен, ни в коем случае не должен обгонять впереди идущую лошадь, а также двигаться вне смены.

2. если ваша лошадь пытается выйти из смены, то попытайтесь направить ее в хвост впереди идущей лошади, если это не помогло и лошадь вырвалась на обгон смены - старайтесь отъехать от смены на расстояние 5-10 метров и завести лошадь в конец смены.

3. не рекомендуется в лесу и в поле ездить учебной рысью (не облегчаясь) и манежным галопом (сидя в седле).

4. наклоняйтесь от веток вперед и вбок от шеи лошади

5. не распускайте повод: если лошадь споткнется, постарайтесь не валиться вперед - поддержите ее поводом.

6. при езде между деревьями берегите свои колени, управляйте лошадью
7. если вы чувствуете, что вот-вот упадете, придерживайтесь за гриву и громко просите инструктора остановить смену. Попросите передать вашу просьбу по цепочке.